

# программа «АНТИСТРЕСС»

**Продолжительность лечения** | 10-21 день

**Категория** | взрослые

Стандарт санаторно-курортного лечения одного пациента с заболеваниями вегетативной нервной системы и невротическими расстройствами, связанными со стрессом

Программа «АНТИСТРЕСС» рекомендуется для лечения нейроциркуляторной дистонии и вегетососудистой дистонии, синдрома хронической усталости, функциональных нарушений сна, которые являются предвестниками таких серьезных сердечно-сосудистых заболеваний, как ИБС, гипертоническая болезнь и др. Комплексное воздействие самыми современными методами аппаратной физиотерапии, бальнеотерапии и лечебной физкультуры обеспечивает достижение высокой эффективности.

Цели программы:

- стабилизация показателей пульса и артериального давления в границах нормы
- уменьшение симптомов дисбаланса вегетативной нервной системы
- нормализация фона настроения
- устранение проявлений усталости и переутомления
- улучшение общего состояния и сна
- повышение устойчивости к физическим нагрузкам
- улучшение внимания

	Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во дней и процедур в программе												
				10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1	Наблюдение терапевта	Контроль состояния пациента каждые 3-4 дня	День первый, далее по графику специалиста	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4
2	Групповая психотерапия	Коррекция психоэмоционального состояния	По графику специалиста	2	2	2	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4
3	Электростатический массаж или дарсонвализация воротниковой зоны	Пролонгированный антистресс	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	8
4	Ванны ароматические (валериана или розмарин) или циркулярный душ	Повышает возбудимость ЦНС, оказывает седативное/тонизирующее действие на ВНС	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	8
5	Массаж сегментарный (1 зона)	Релаксация, повышение местного иммунитета	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	8
6	Спелеотерапия	Релаксация, повышение местного иммунитета	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	8
7	Чай успокаивающий (фитобар)	Релаксация	Ежедневно	7	8	8	8	9	9	9	10	10	10	10	10	10
8	Лечебная гимнастика	Профилактика гиподинамии, стабилизация ВНС	Ежедневно	8	9	9	10	10	11	11	12	12	12	12	12	12
9	Лечебная дозированная нордическая ходьба	Профилактика гиподинамии, активная климатотерапия, аэроионотерапия	Ежедневно	8	9	9	10	10	11	11	12	12	12	12	12	12
10	Климатолечение, морские купания, солнечные ванны	Аэротерапия, талассотерапия, гелиотерапия	Ежедневно	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	21

Дополнительные предложения: пелоидотерапия, душ Виши, спа-капсула, консультация биоэнерготерапевта, индивидуальные занятия с психологом — по прейскуранту на медицинские услуги.

# «В ОЖИДАНИИ МАЛЫША»

**Продолжительность лечения** | 10-21 день  
**Категория** | взрослые

Программа «В ОЖИДАНИИ МАЛЫША» рекомендуется беременным в целях оздоровления, а также для лечения и профилактики возможных осложнений, таких как вегетососудистая дистония, венозная недостаточность, отечный синдром и др.

## Цели программы:

- стабилизация пульса и артериального давления в границах нормы
- уменьшение варикозного расширения вен и отеков на нижних конечностях
- уменьшение симптомов дисбаланса вегетативной нервной системы
- нормализация фона настроения
- устранение проявлений усталости и переутомления
- улучшение общего самочувствия и сна
- повышение устойчивости к физическим нагрузкам

	Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во дней и процедур в программе												
				10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1	Наблюдение терапевта	Контроль состояния пациента каждые 3-4 дня	День первый, далее по графику специалиста	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	5	4	4
2	Консультация гинеколога	Диагностика расстройств репродуктивной системы	День первый и предпоследний	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2
3	Консультация косметолога м/с	Индивидуальные рекомендации	По графику специалиста	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
4	Плавание в бассейне	Укрепление дыхательной, сердечно-сосудистой систем, опорно-двигательного аппарата	Ежедневно	5-21												
5	Групповая психотерапия	Коррекция психоэмоционального состояния	По графику специалиста	1	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3
6	Лечебная гимнастика	Профилактика гиподинамии, стабилизация ВНС	Ежедневно	8	9	9	10	10	11	11	12	12	12	12	12	12
7	Биоимпедансный анализ состава тела	Определение процентного содержания жировой, мышечной ткани	День первый	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2
8	Спелеотерапия	Релаксация, повышение местного иммунитета	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	8
9	Свежевыжатый сок (фитобар) (морковный или свекольный)	Активная витаминотерапия	Ежедневно	7	7	7	8	8	8	9	9	9	10	10	10	10
10	Климатолечение, морские купания, солнечные ванны	Аэротерапия, талассотерапия, гелиотерапия	Ежедневно	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	21

Дополнительные обследования и процедуры — по преискуранту на медицинские услуги.

# «ЗДОРОВЬЕ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОГО ТРАКТА»

**Продолжительность лечения** | 10-21 день  
**Категория** | взрослые

## Цели программы:

- точная диагностика
- нормализация процессов обмена веществ
- профилактика осложнений
- уменьшение количества факторов риска
- индивидуальные диетические рекомендации
- обучение здоровому образу жизни

Стандарт санаторно-курортного лечения одного пациента с заболеваниями системы пищеварения

Программа рассчитана на лечение наиболее часто встречающихся заболеваний желудочно-кишечного тракта, таких как гастриты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, холецистит, панкреатит вне обострения. Лечебный комплекс состоит из самых современных методов аппаратной физиотерапии, бальнеотерапии, лечебной физической культуры.

	Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во дней и процедур в программе												
				10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1	Наблюдение терапевта	Контроль состояния пациента каждые 3-4 дня	День первый, далее по графику специалиста	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4
2	Электрофорез, или магнитотерапия, или лазеротерапия	Анальгетический, спазмолитический, репаративный	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	8
3	Пелоидотерапия (1 зона)	Противовоспалительный, иммуностимулирующий, десенсибилизирующий, анальгетический	Через день	-	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8
4	Душ Виши или циркулярный	Седация, улучшение микроциркуляции	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	8
5	Сегментарный массаж (1 зона)	Релаксация, улучшение кровообращения	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	8
6	Дозированный прием минеральной воды (Медицинский центр)	Улучшение моторики	Ежедневно	7	8	8	9	9	10	10	11	11	12	12	12	12
7	Лечебная дозированная нордическая ходьба	Профилактика гиподинамии, активная климатотерапия, аэроионотерапия	Ежедневно	8	9	9	10	10	11	11	12	12	12	12	12	12
8	Лечебная гимнастика	Улучшение моторики желудочно-кишечного тракта	Ежедневно	8	9	9	10	10	11	11	12	12	12	12	12	12
9	Утренняя гигиеническая гимнастика	Активная климатотерапия, улучшение подвижности в позвоночнике и суставах	Ежедневно	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	21
10	Климатолечение, морские купания, солнечные ванны	Аэротерапия, талассотерапия, гелиотерапия	Ежедневно	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	21

Дополнительные предложения: УЗИ органов брюшной полости, эзофагогастродуоденоскопия, ректороманоскопия, колоноскопия, гидроколонотерапия, иглорефлексотерапия, индивидуальные консультации психолога — по преискуранту на медицинские услуги.

# «ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК I»

**Продолжительность лечения** | 10-21 день  
**Категория** | взрослые

Стандарт санаторно-курортного лечения одного пациента с заболеваниями костно-мышечной системы и соединительной ткани

Остеохондроз позвоночника — широко распространенное заболевание среди людей различных возрастных групп. Гиподинамия современной жизни, микротравмы, обусловленные длительным вынужденным положением тела, являются сопутствующими факторами, приводящими к хронизации процесса, формированию стойкого болевого синдрома, с последующим возникновением протрузий и грыж в дисках позвонков.

Основой программы «ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК I» являются современная аппаратная физиотерапия и пелоидотерапия, массаж и лечебная гимнастика, обеспечивающие стойкий клинический эффект в течение продолжительного времени. Программа рекомендована лицам с подострым течением процесса.

## Цели программы:

- улучшение осанки
- увеличение объема движений в позвоночнике
- обезболивающий эффект, улучшение сегментарного кровоснабжения
- обучение суставной гимнастике
- укрепление мышечного корсета позвоночника

	Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во дней и процедур в программе												
				10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1	Наблюдение терапевта	Контроль состояния пациента каждые 3-4 дня	День первый, далее по графику специалиста	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4
2	Биоимпедансный анализ состава тела	Определение процентного содержания жировой, мышечной ткани	День первый	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3	Амплипульстерапия, или диадинамические токи, или электростатический массаж, или электрофорез	Обезболивание, снятие периферического отека	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	
4	Пелоидотерапия	Противовоспалительный, иммуностимулирующий, десенсибилизирующий, анальгетический	Через день	-	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	
5	Массаж сегментарный (1 зона)	Снятие патологического мышечного напряжения, улучшение кровообращения	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	
6	Ударно-волновая терапия или иглорефлексотерапия (сеанс, проводит врач)	Обезболивающий, трофический, спазмолитический	По графику специалиста	-	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	3	
7	Чай общеукрепляющий (фитобар)	Антиоксидантный, иммуностимулирующий	Ежедневно	7	8	8	8	9	9	9	10	10	10	10	10	
8	Лечебная гимнастика	Улучшение подвижности позвоночника, укрепление мышечного корсета позвоночника	Ежедневно	8	9	9	10	10	11	11	12	12	12	12	12	
9	Утренняя гигиеническая гимнастика	Активная климатотерапия, улучшение подвижности в позвоночнике и суставах	Ежедневно	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
10	Климатолечение, морские купания, солнечные ванны	Аэротерапия, талассотерапия, гелиотерапия	Ежедневно	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	

Дополнительные предложения: КТ позвоночника и суставов, УЗИ суставов, индивидуальные консультации психолога, ударно-волновая терапия, иглорефлексотерапия, паравerteбральные блокады — по прейскуранту на медицинские услуги.

# «ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК II»

**Продолжительность лечения** | 10-21 день  
**Категория** | взрослые

Стандарт санаторно-курортного лечения одного пациента с заболеваниями костно-мышечной системы и соединительной ткани

Остеохондроз позвоночника — широко распространенное заболевание среди людей различных возрастных групп. Гиподинамия современной жизни, микротравмы, обусловленные длительным вынужденным положением тела, являются сопутствующими факторами, приводящими к хронизации процесса, формированию стойкого болевого синдрома, с последующим возникновением протрузий и грыж в дисках позвонков.

Основой программы «ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК II» являются бальнеотерапия и пелоидотерапия, современная аппаратная физиотерапия, массаж и лечебная гимнастика, обеспечивающие стойкий клинический эффект в течение продолжительного времени. Рекомендована лицам в ремиссии заболевания.

## Цели программы:

- улучшение осанки
- увеличение объема движений в позвоночнике
- обезболивающий эффект, улучшение сегментарного кровообращения
- обучение суставной гимнастике
- укрепление мышечного корсета позвоночника

	Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во дней и процедур в программе												
				10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1	Наблюдение терапевта	Контроль состояния пациента каждые 3-4 дня	День первый, далее по графику специалиста	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4
2	Биоимпедансный анализ состава тела	Определение процентного содержания жировой, мышечной ткани	День первый	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3	Магнитотерапия (соленоид), или электростатический массаж, или ультразвуковая терапия, или электрофорез	Трофический, микроциркуляторный	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	8
4	Пелоидотерапия	Противовоспалительный, иммуностимулирующий, десенсибилизирующий, анальгетический	Через день	-	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8
5	Ванны ароматические разводные или душ-Шарко	Обезболивающий, трофический, микроциркуляторный	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	8
6	Массаж сегментарный (1 зона)	Снятие патологического мышечного напряжения, улучшение кровообращения	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	8
7	Чай общеукрепляющий (фитобар)	Антиоксидантный, иммуностимулирующий	Ежедневно	7	8	8	8	9	9	9	10	10	10	10	10	10
8	Лечебная гимнастика	Улучшение подвижности позвоночника, укрепление мышечного корсета позвоночника	Ежедневно	8	9	9	10	10	11	11	12	12	12	12	12	12
9	Лечебная дозированная нордическая ходьба	Укрепление мышечного корсета позвоночника, профилактика гиподинамии	Ежедневно	8	9	9	10	10	11	11	12	12	12	12	12	12
10	Климатолечение, морские купания, солнечные ванны	Аэротерапия, талассотерапия, гелиотерапия	Ежедневно	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	21

Дополнительные предложения: КТ позвоночника и суставов, УЗИ суставов, индивидуальные консультации психолога, ударно-волновая терапия, иглорефлексотерапия, паравертебральные блокады — по прейскуранту на медицинские услуги.

# «ЛЕГКИЕ НОГИ»

**Продолжительность лечения** | 10-21 день  
**Категория** | взрослые

Стандарт санаторно-курортного лечения одного пациента с заболеваниями сосудистой системы

Программа рекомендуется лицам, страдающим варикозным расширением вен нижних конечностей — хроническим заболеванием вен, которое сопровождается болевыми ощущениями, отеками ног, эстетическими проблемами. Комплексный подход, профилактика гиподинамии, активизация **«мышечного насоса»** ног обеспечиваются самыми современными технологиями физиотерапии для естественного улучшения венозного оттока, улучшения реологических свойств крови, достижения обезболивающего, трофического, противовоспалительного, косметического эффектов.

## Цели программы:

- снижение отечности ног
- повышение тонуса мышц ног и активизация «мышечного насоса»
- улучшение реологических свойств крови
- обезболивающий, трофический, противовоспалительный эффекты
- повышение толерантности к физической нагрузке
- обучение здоровому образу жизни

	Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во дней и процедур в программе												
				10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1	Наблюдение терапевта	Контроль состояния пациента каждые 3-4 дня	День первый, далее по графику специалиста	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4
2	Лимфодренаж симпатомиметическими токами или магнитотерапия (соленоид)	Уменьшение отечности ног, улучшение лимфооттока	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	
3	Ванны ароматические разводные или камерные или душ Виши	Обезболивающий, трофический, противовоспалительный, противозудный	Через день	-	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	
4	Водорослевое обертывание	Противоотечный, микроциркуляторный, антицеллюлитный	По графику специалиста	1	1	2	2	2	3	3	3	3	4	4	4	
5	Сухой бесконтактный массаж	Снятие патологического мышечного напряжения, улучшение микроциркуляции	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	
6	Кислородный коктейль (фитобар)	Повышение оксигенации	Ежедневно	7	8	8	8	9	9	9	10	10	10	10	10	
7	Лечебная гимнастика	Профилактика гиподинамии, активизация «Мышечного насоса» ног	Ежедневно	8	9	9	10	10	11	11	12	12	12	12	12	
8	Утренняя гигиеническая гимнастика	Активная климатотерапия, улучшение подвижности в позвоночнике и суставах	Ежедневно	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
9	Лечебная дозированная нордическая ходьба	Профилактика гиподинамии, активизация «мышечного насоса» ног	Ежедневно	8	9	9	10	10	11	11	12	12	12	12	12	
10	Климатолечение, морские купания, солнечные ванны	Аэротерапия, талассотерапия, гелиотерапия	Ежедневно	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	

Дополнительные предложения: КТ позвоночника и суставов, УЗИ сосудов с доплерографией и функциональными пробами, коагулограмма, прессотерапия — по преискуртанту на медицинские услуги.

# «ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»

**Продолжительность лечения:** 10-21 день  
**Категория** | взрослые

Стандарт санаторно-курортного лечения одного пациента с заболеваниями репродуктивной системы

Программа «ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ» рекомендуется женщинам с различными хроническими воспалительными заболеваниями органов малого таза, которые могут приводить не только к плохому общему самочувствию и снижению трудоспособности, но и к бесплодию. Наша программа позволяет провести диагностику с последующим включением в комплекс лечения современных технологий аппаратной физиотерапии, бальнеотерапии и пелоидотерапии.

## Цели программы:

- диагностика хронических заболеваний органов малого таза
- повышение местного и общего иммунитета
- профилактика бесплодия
- обезболивающий, трофический, противовоспалительный эффекты

	Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во дней и процедур в программе												
				10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1	Наблюдение терапевта	Контроль состояния пациента каждые 3-4 дня	День первый, далее по графику специалиста	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4
2	Консультация гинеколога + мазки	Диагностика, индивидуальные рекомендации	По графику специалиста	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2
3	Фаготерапия (гинеколог)	Санационный, повышение местного иммунитета	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	8
4	Лазеротерапия, или электротерапия, или магнитотерапия	Трофический, анальгетический, противовоспалительный	Ежедневно	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	8
5	Ванны ароматические разводные \восходящий \циркулярный душ	Обезболивающий, трофический, противовоспалительный	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	8
6	Пелоидотерапия (1 зона)	Противовоспалительный, метаболический, иммуностимулирующий	Через день	-	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8
7	Спелеотерапия	Релаксация, повышение местного иммунитета	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	8
8	Лечебная гимнастика	Устранение застойных явлений в области малого таза	Ежедневно	8	9	9	10	10	11	11	12	12	12	12	12	12
9	Утренняя гигиеническая гимнастика	Активная климатотерапия, улучшение метаболизма	Ежедневно	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	21
10	Климатолечение, морские купания, солнечные ванны	Аэротерапия, талассотерапия, гелиотерапия	Ежедневно	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	21

Дополнительные предложения: консультации специалистов, УЗИ органов малого таза, иглорефлексотерапия, иммунологические исследования крови на гормоны щитовидной железы и половые гормоны, исследования биоценоза МПП (фемофлор), видео цистоскопия — по преискуранту на медицинские услуги.

# «МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»

**Продолжительность лечения** | 10-21 день  
**Категория** | взрослые

Стандарт санаторно-курортного лечения одного пациента с заболеваниями репродуктивной сферы

Программа «МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ» рекомендуется мужчинам с хроническими заболеваниями предстательной железы, которые могут приводить не только к плохому общему самочувствию и снижению трудоспособности, но и к расстройству мочеиспускания, репродуктивной и мочеполовой функций, а также возникновению новообразований. Наша программа позволяет проводить точную диагностику и комплексное лечение самыми современными технологиями аппаратной физиотерапии, бальнеотерапии и пелоидотерапии для достижения длительного клинического эффекта.

## Цели программы:

- диагностика хронических заболеваний простаты
- спазмолитический, обезболивающий, трофический эффекты
- противовоспалительное действие
- повышение иммунитета, потенции

	Наименование процедуры	Аппаратура и ее эффекты	Частота процедур	Кол-во дней и процедур в программе												
				10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1	Наблюдение терапевта	Контроль состояния пациента каждые 3-4 дня	День первый, далее по графику специалиста	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4
2	Консультация уролога	Диагностика, индивидуальные рекомендации	По графику специалиста	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2
3	Магнитотерапия, или лазеротерапия, или электрофорез	Противоотечный, противовоспалительный, улучшение кровообращения	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	8
4	Ванны ароматические разводные/восходящий/циркулярный душ	Обезболивающий, трофический, противовоспалительный, противозудный	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	8
5	Пелоидотерапия (1 зона)	Противовоспалительный, иммуностимулирующий, десенсибилизирующий, анальгетический	Через день	-	3	3	4	4	5	6	6	7	7	8	8	8
6	Сухой бесконтактный массаж	Снятие патологического мышечного напряжения, улучшение микроциркуляции	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	8
7	Спелеотерапия	Релаксация, повышение местного иммунитета	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	8
8	Лечебная гимнастика	Устранение застойных явлений в области малого таза	Ежедневно	8	9	9	10	10	11	11	12	12	12	12	12	12
9	Утренняя гигиеническая гимнастика	Активная климатотерапия, улучшение кровообращения	Ежедневно	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	21
10	Климатолечение, морские купания, солнечные ванны	Аэротерапия, талассотерапия, гелиотерапия	Ежедневно	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	21

Дополнительные предложения: консультации специалистов, УЗИ органов малого таза, иглорефлексотерапия, иммунологические исследования крови на гормоны щитовидной железы и половые гормоны, исследования биоценоза МПП (андрофлор), видео-цистоскопия — по прейскуранту на медицинские услуги.



# «НОРМАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ И СОСУДЫ»

**Продолжительность лечения** | 10-21 день  
**Категория** | взрослые

Стандарт санаторно-курортного лечения одного пациента с заболеваниями системы кровообращения

Программа рекомендована лицам, страдающим гипертонической болезнью. Комплекс физиобальнеотерапевтических процедур нормализует тонус симпатно-адреналовой системы, дозированная физическая нагрузка позволяет эффективно тренировать сердечно-сосудистую систему, в результате чего улучшается работа сердца, стабилизируются частота сердечных сокращений и артериальное давление.

## Цели программы:

- нормализовать артериальное давление
- стабилизировать пульс в нормальных значениях
- обучить здоровому образу жизни
- повысить толерантность к физической нагрузке
- микроциркуляторный, метаболический, кардиотонический эффекты

	Наименование процедуры	Аппаратура и ее эффекты	Частота процедур	Кол-во дней и процедур в программе												
				10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1	Наблюдение терапевта	Контроль состояния пациента каждые 3-4 дня	День первый, далее по графику специалиста	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4
2	Консультация кардиолога	Индивидуальные рекомендации	По графику специалиста	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3	Биоимпедансный анализ состава тела	Определение процентного содержания жировой, мышечной ткани	День первый/И предпоследний	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2
4	Электрофорез ионов магния на воротниковую зону, или магнитотерапия, или дарсонвализация воротниковой зоны	Гипотензивный пролонгированный	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	8
5	Углекислые ванны: сухая/влажная или циркулярный душ	Кардиотонический, антигипоксический, улучшение метаболизма	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	8
6	Массаж сегментарный (1 зона)	Седативный эффект, улучшение кровообращения	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	8
7	Лечебная гимнастика	Профилактика гиподинамии, улучшение кровообращения	Ежедневно	8	9	9	10	10	11	11	12	12	12	12	12	12
8	Утренняя гигиеническая гимнастика	Активная климатотерапия, улучшение подвижности в позвоночнике и суставах	Ежедневно	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	21
9	Лечебная дозированная нордическая ходьба	Профилактика гиподинамии, активная климатотерапия, ландшафт-терапия	Ежедневно	8	9	9	10	10	11	11	12	12	12	12	12	12
10	Климатолечение, морские купания, солнечные ванны	Аэротерапия, талассотерапия, гелиотерапия	Ежедневно	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	21

Дополнительные предложения: УЗИ сердца, УЗИ сосудов с доплерографией и функциональными пробами, СМАД, холтеровское мониторирование, коагулограмма — по преискуртанту на медицинские услуги.

# «СВОБОДНОЕ ДЫХАНИЕ»

**Продолжительность лечения** | 10-21 день  
**Категория** | взрослые

Стандарт санаторно-курортного лечения одного пациента с заболеваниями дыхательной системы

Программа рекомендуется лицам, страдающим хроническими неспецифическими заболеваниями дыхательной системы, такими как хронический синусит, хронический тонзиллит, хронический бронхит, бронхиальная астма и др. Благоприятные для данной группы заболеваний климатические факторы Крыма дополнены прогрессивными методами природного и преформированного физиотерапевтического воздействия с возможностью выстраивания полноценного реабилитационного и профилактического лечебного курса.

## Цели программы:

- улучшить бронхиальную проводимость, дренажную функцию бронхов
- повысить жизненную емкость легких
- уменьшить частоту приступов удушья
- обучение дыхательной гимнастике
- устранение проявлений усталости и переутомления

	Наименование процедуры	Аппаратура и ее эффекты	Частота процедур	Кол-во дней и процедур в программе												
				10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1	Наблюдение терапевта	Контроль состояния пациента каждые 3-4 дня	День первый, далее по графику специалиста	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4
2	Импульсные токи, или электрофорез, или магнитотерапия	Бронхорасширяющий	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	8
3	Ингаляторное введение лекарственных средств	Противовоспалительный, бронхорасширяющий	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	8
4	Спелеотерапия	Иммуностимулирующее, антиаллергическое действие, улучшение бронхиальной проводимости	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	8
5	Пелоидотерапия (1 зона)	Противовоспалительный, иммуностимулирующий, десенсибилизирующий, анальгетический	Через день	-	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8
6	Массаж сегментарный (1 зона)	Снятие бронхоспазма, улучшение кровообращения	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	8
7	Общеукрепляющий чай (фитобар)	Тонизация, иммуномодулирование	Ежедневно	7	8	8	8	8	9	9	9	9	10	10	10	10
8	Лечебная гимнастика	Улучшение вентиляции легких, укрепление дыхательной мускулатуры	Ежедневно	8	9	9	10	10	11	11	12	12	12	12	12	12
9	Утренняя гигиеническая гимнастика	Активная климатотерапия, улучшение подвижности в позвоночнике и суставах	Ежедневно	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	21
10	Климатолечение, морские купания, солнечные ванны	Аэротерапия, талассотерапия, гелиотерапия	Ежедневно	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	21

Дополнительные предложения: спирография с медикаментозной пробой, КТ, консультации специалистов, ванны общие, душ Виши, иммунологические исследования крови — по прейскуранту на медицинские услуги.

# «ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ»

**Продолжительность лечения** | 10-21 день  
**Категория** | взрослые

Стандарт санаторно-курортного лечения одного пациента с заболеваниями системы кровообращения  
Ишемическая болезнь сердца характеризуется наличием коронарной недостаточности из-за несоответствия потребности миокарда в кислороде и возможности его поступления. Наличие атеросклеротического сужения или спазма венечных артерий, ухудшение реологии крови и микроциркуляции приводят к нарушению структуры и функции сердца. Наша комплексная программа уменьшает содержание холестерина в крови, улучшает свойства крови, нормализует снабжение мышцы сердца кислородом, повышает толерантность к физической нагрузке.

## Цели программы:

- нормализовать (снизить) содержание холестерина в крови
- улучшить реологические свойства крови
- повысить поступление кислорода в сердечную мышцу
- профилактика гиподинамии дозированной физической нагрузкой

	Наименование процедуры	Аппаратура и ее эффекты	Частота процедур	Кол-во дней и процедур в программе												
				10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1	Наблюдение терапевта	Контроль состояния пациента каждые 3-4 дня	День первый, далее по графику специалиста	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4
2	Консультация кардиолога	Рекомендации, коррекция медикаментозной терапии	По графику специалиста	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3	Биоимпедансный анализ состава тела	Определение процентного содержания жировой, мышечной ткани	День второй	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2
4	Лазеротерапия — транскутанное облучение крови или электрофорез по Вермелю	Гипокоагулирующий, антигипоксический, улучшение метаболизма	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	8
5	Сухие углекислые ванны или циркулярный душ	Кардиотонический, антигипоксический, улучшение метаболизма	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	8
6	Групповая психотерапия	Уменьшение возбудимости ЦНС, седация	По графику специалиста	2	2	2	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4
7	Массаж сегментарный (1 зона)	Седативный, сосудорасширяющий	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	8
8	Лечебная гимнастика	Профилактика гиподинамии — повышение сократительной способности миокарда	Ежедневно	8	9	9	10	10	11	11	12	12	12	12	12	12
9	Утренняя гигиеническая гимнастика	Активная климатотерапия, улучшение подвижности в позвоночнике и суставах	Ежедневно	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	21
10	Климатолечение, морские купания, солнечные ванны	Аэротерапия, талассотерапия, гелиотерапия	Ежедневно	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	21

Дополнительные предложения: консультации специалистов, УЗИ сердца, УЗИ сосудов с доплерографией и функциональными пробами, СМАД, холтеровское мониторирование, коагулограмма, ревмопробы, иглорефлексотерапия — по преискуртанту на медицинские услуги.

# «ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ»

**Продолжительность лечения** | 10-21 день  
**Категория** | взрослые

Стандарт санаторно-курортного лечения одного пациента с заболеваниями опорно-двигательного аппарата

Программа «**ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ**» рекомендуется лицам, страдающим хроническими заболеваниями и посттравматическими поражениями суставов — одной из наиболее распространенных патологий современного человека. Программа обеспечивает комплексное обследование и лечебное воздействие самыми современными технологиями, такими как аппаратная физиотерапия, гидрогальванические ванны, криотерапия, пелоидотерапия.

## Цели программы:

- улучшение подвижности суставов
- уменьшение явлений воспаления
- обезболивающий эффект
- обучение суставной гимнастике
- повышение толерантности к физической нагрузке

	Наименование процедуры	Аппаратура и ее эффекты	Частота процедур	Кол-во дней и процедур в программе												
				10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1	Наблюдение терапевта	Контроль состояния пациента каждые 3-4 дня	День первый, далее по графику специалиста	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4
2	Биоимпедансный анализ состава тела	Определение процентного содержания жировой, мышечной ткани	День второй	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2
3	Магнитотерапия, или ультразвуковое лечение, или электрофорез, или лазеротерапия	Обезболивающее и противовоспалительное действие	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	8
4	Апликации фангопарафина или лечебной грязи (1 зона)	Противовоспалительный, иммуностимулирующий, десенсибилизирующий, анальгетический	Через день	-	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8
5	Душ Шарко или ванны разводные с бишофитом	Противовоспалительный, тонизирующий, анальгетический	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	8
6	Общеукрепляющий чай (фитобар)	Антиоксидантное, стресспротективное, повышение резервных возможностей организма	Ежедневно	7	8	8	8	9	9	9	10	10	10	10	10	10
7	Спелеотерапия	Иммуностимуляция, улучшение метаболизма	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	8
8	Суставная лечебная гимнастика	Улучшение подвижности суставов	Ежедневно	8	9	9	10	10	11	11	12	12	12	12	12	12
9	Утренняя гигиеническая гимнастика	Иммуностимуляция, улучшение метаболизма	Ежедневно	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	21
10	Климатолечение, морские купания, солнечные ванны	Аэротерапия, талассотерапия, гелиотерапия	Ежедневно	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	21

# «СНИЖЕНИЕ ВЕСА»

**Продолжительность лечения** | 10-21 день  
**Категория** | взрослые

Стандарт санаторно-курортного лечения одного пациента с заболеваниями обмена веществ

Программа рекомендована лицам, имеющим избыточный вес или ожирение, которые являются ведущими факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний. Включение в комплекс современных методов аппаратной физиотерапии, бальнеотерапии в сочетании с обширным спектром дозированных физических упражнений способствует укреплению мышечного корсета, моделированию фигуры, повышению толерантности к физической нагрузке.

## Цели программы:

- снижение веса
- повышение тонуса мышц и их укрепление
- детоксикация желудочно-кишечного тракта
- диетические рекомендации
- обучение здоровому образу жизни

	Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во дней и процедур в программе												
				10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1	Наблюдение терапевта	Контроль состояния пациента каждые 3-4 дня	День первый, далее по графику специалиста	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4
2	Биоимпедансный анализ состава тела	Определение процентного содержания жировой, мышечной ткани	День первый и предпоследний	1	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3
3	Иглорефлексотерапия (сеанс, проводит врач)	Гармонизация нейроэндокринных структур	Перед отъездом	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2
4	Душ Шарко или подводный душ-массаж	Массаж мышц, моделирование фигуры, стимуляция обмена веществ	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	8
5	Прессотерапия или криотерапия локально	Стимуляция обмена веществ	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	8
6	Дозированный прием минеральной воды (Медицинский центр)	Стимуляция обмена веществ, детоксикация	Ежедневно	7	7	7	8	8	8	9	9	9	10	10	10	10
7	Лечебная гимнастика	Профилактика гиподинамии, укрепление мышц	Ежедневно	8	9	9	10	10	11	11	12	12	12	12	12	12
8	Утренняя гигиеническая гимнастика	Активная климатотерапия, улучшение подвижности в позвоночнике и суставах	Ежедневно	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	21
9	Лечебная дозированная нордическая ходьба	Профилактика гиподинамии, активная климатотерапия, аэроионотерапия	Ежедневно	8	9	9	10	10	11	11	12	12	12	12	12	12
10	Климатолечение, морские купания, солнечные ванны	Аэротерапия, талассотерапия, гелиотерапия	Ежедневно	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	21

# «ЭНДОЭКОЛОГИЯ»

**Продолжительность лечения** | 11-21 день  
**Категория** | взрослые

Стандарт санаторно-курортного лечения одного пациента с аллергическими заболеваниями

Программа предлагается лицам с неблагоприятным аллергическим фоном (респираторный аллергоз, поллинозы). Сочетание климатических факторов южного побережья Черного моря с методами аппаратной физиотерапии и лечебной физической культуры обеспечивает стойкий клинический эффект. Программа назначается от 11 дней пребывания в санатории.

## Цели программы:

- снижение сенсibilизации организма
- детоксикация
- восстановление гомеостаза
- снижение гиперреактивности на уровне органов и систем

	Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во дней и процедур в программе												
				10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1	Наблюдение терапевта	Контроль состояния пациента каждые 3-4 дня	День первый, далее по графику специалиста	-	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4
2	Биоптрон-терапия	Иммуномодулирующий, гипосенсибилизирующий	Через день	-	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	8
3	Ингаляции минеральной воды или аминокaproно-вой кислоты	Улучшение мукоцилиарного клиренса, гипосенсибилизация, санация трахеобронхиального дерева	Через день	-	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	
4	Спелеотерапия	Иммуномодулирующий, гипосенсибилизирующий, повышение резистентности организма	Ежедневно	-	10	10	11	11	12	12	13	13	14	15	15	
5	Сегментарный массаж (1 зона)	Релаксация, улучшение кровообращения	Через день	-	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	
6	Дозированный прием минеральной воды (Медицинский центр)	Стимуляция моторики и очищения кишечника, гипосенсибилизация	Ежедневно	-	10	10	10	10	11	12	13	14	15	15	15	
7	Лечебная дозированная нордическая ходьба	Активная климатотерапия, аэроионотерапия	Ежедневно	-	10	10	10	11	11	11	12	12	12	12	12	
8	Лечебная гимнастика	Улучшение моторики желудочно-кишечного тракта, психорелаксация	Ежедневно	-	10	10	10	11	11	11	12	12	12	12	12	
9	Утренняя гигиеническая гимнастика	Активная климатотерапия, улучшение подвижности в позвоночнике и суставах	Ежедневно	-	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
10	Климатолечение, морские купания, солнечные ванны	Аэротерапия, талассотерапия, гелиотерапия	Ежедневно	-	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	

Дополнительные предложения: УЗИ органов брюшной полости, эзофагогастродуоденоскопия, ректороманоскопия, колоноскопия, гидроколонтотерапия, иглорефлексотерапия, индивидуальные консультации психолога — по преискуранту на медицинские услуги.

**Продолжительность лечения** | 14-21 день  
**Категория** | взрослые

Программа «АИСТ» рекомендуется в целях стимуляции репродуктивного здоровья женщин, планирующих беременность, а также для лечения женского бесплодия. Включение в программу наружных и полостных методик грязелечения с применением сакских грязей обеспечивает достижение высокой эффективности.

## Цели программы:

- улучшение крово- и лимфообращения в органах малого таза
- устранение застойных процессов
- уменьшение симптомов дисбаланса вегетативной нервной системы
- укрепление мышц тазового дна
- нормализация функции яичников
- профилактика спаечного процесса в органах малого таза
- ускорение восстановления эндометрия

	Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во дней и процедур в программе								
				14	15	16	17	18	19	20	21	
1	Наблюдение гинеколога	Диагностика расстройств репродуктивной системы	День первый, далее по графику специалиста	3	3	3	3	4	4	4	4	4
2	Консультация терапевта	Индивидуальные рекомендации	По графику специалиста	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	Гинекологический массаж + полостная пелоидотерапия	Индивидуальные рекомендации	Через день	5	5	6	6	7	7	8	8	8
4	Пелоидотерапия	Противовоспалительный, иммуностимулирующий, анальгетический	Через день	5	5	6	6	7	7	8	8	8
5	Аппаратная физиотерапия (магнитотерапия, лазеротерапия)	Трофический, анальгетический, противовоспалительный	Через день	7	7	8	8	9	9	10	10	10
6	Пантовая ванна	Стимулирующий, спазмолитический, регенераторный	Через день	5	5	6	6	7	7	8	8	8
7	Общеукрепляющий чай (фитобар)	Тонизация, иммуномодулирование	Ежедневно	8	8	8	9	9	9	10	10	10
8	Лечебная гимнастика	Релаксация, укрепление мышц тазового дна	Ежедневно	10	10	10	10	10	10	10	10	10
9	Фаготерапия	Санационный, повышение местного иммунитета	Через день	5	5	6	6	7	7	8	8	8
10	Климатолечение, морские купания, солнечные ванны	Аэротерапия, талассотерапия, гелиотерапия	Ежедневно	14	15	16	17	18	19	20	21	21

# «ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ОТДЫХ В КРЫМУ»

**Продолжительность лечения** | 1–21 день  
**Категория** | взрослые

Программа содержит комплекс оздоровительных, общеукрепляющих и профилактических мероприятий для взрослых при сроках пребывания от 1 дня.

## Цели программы:

- улучшение состояния иммунной системы
- нормализация психоэмоционального состояния и биоритмов
- профилактика простудных заболеваний

	Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во дней и процедур в программе																				
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	Наблюдение терапевта	Осмотр, индивидуальные рекомендации	День первый	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
3	Плавание в бассейне	Укрепление дыхательной, сердечно-сосудистой систем, опорно-двигательного аппарата	Ежедневно	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
4	Спелеотерапия	Профилактика простудных заболеваний	Ежедневно, через день	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1											
5	Кислородный коктейль (фитобар)	Повышение оксигенации организма	Через день	1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		
6	Сауна (хаммам)	Закаливание организма, укрепление иммунитета	Через день	1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		
7	Занятия лечебной физкультурой в группе	Улучшение мышечного тонуса	Через день	1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		
8	Морские купания и солнечные ванны	Талассотерапия, гелиотерапия	Ежедневно	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
9	Терренкур	Аэротерапия, климатотерапия, ландшафт-терапия	Ежедневно	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
10	Диетическое питание	Коррекция пищевого поведения	Ежедневно	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
11	Занятия в фитнес центре на тренажерах	Улучшение мышечного тонуса	Ежедневно	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	

Дополнительные обследования и процедуры — по преискуртанту Медицинского центра.



# «УШКО, ГОРЛО, НОСИК»

**Продолжительность лечения** | 10-21 день  
**Категория** | дети

Стандарт санаторного лечения одного пациента с заболеваниями органов дыхания

Программа предназначена детям, страдающим заболеваниями верхних дыхательных путей, и часто болеющим детям. Аппаратные и бальнеологические методы лечения в комплексе с лечебной физкультурой и климатолечением обеспечивают длительный клинический эффект. Наиболее предпочтительны сроки лечения от 14 дней.

## Цели программы:

- улучшить носовое дыхание
- повысить иммунитет
- устранить болевые симптомы
- обучение дыхательной гимнастике
- устранение проявлений усталости и переутомления

	Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во дней и процедур в программе											
				10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	Наблюдение педиатра	Контроль состояния пациента каждые 3-4 дня	День первый, далее по графику специалиста	2	2	2	3	3	3	4	4	4	4	4	4
2	Консультация лор-врача (по показаниям)	Исключение воспалительных изменений	День второй	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3	Фаготерапия лор-органов	Противовоспалительный, санационный, иммуномодулирующий	Через день	3	3	3	4	4	4	5	5	5	6	6	6
4	Ванны ароматические или циркулярный душ	Противовоспалительный, антиаллергический, бронхорасширяющий	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8
5	Биоптрон-терапия или электрогрязь	Противовоспалительный и иммуномодулирующий	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8
6	Спелеотерапия	Антиаллергическое действие, улучшение бронхиальной проводимости	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8
7	Лечебная гимнастика	Улучшение вентиляции легких, укрепление дыхательной мускулатуры	Ежедневно	6	7	7	8	8	9	9	9	9	10	10	10
8	Климатолечение, морские купания, солнечные ванны	Аэротерапия, талассотерапия, гелиотерапия	Ежедневно	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Дополнительные обследования и процедуры — по преискуранту на медицинские услуги.

# «СПОКОЙНЫЙ МАЛЫШ»

**Продолжительность лечения** | 10-21 день  
**Категория** | дети

Стандарт санаторного лечения одного пациента с заболеваниями вегетативной нервной системы и невротическими расстройствами

Программа «СПОКОЙНЫЙ МАЛЫШ» рекомендуется в детском и подростковом возрасте для лечения состояний, связанных с вегетативным дисбалансом, нарушениями сна, неврозами. Методы диагностики и комплексное лечение самыми современными методами аппаратной физиотерапии, бальнеотерапии и лечебной физкультуры обеспечивают достижение высокой эффективности.

## Цели программы:

- уменьшение симптомов дисбаланса вегетативной нервной системы
- нормализация фона настроения
- устранение проявлений усталости и переутомления
- улучшение общего состояния и сна
- повышение устойчивости к физическим нагрузкам
- улучшение внимания

	Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во дней и процедур в программе											
				10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	Наблюдение педиатра	Контроль состояния пациента каждые 3-4 дня	День первый, далее по графику специалиста	2	2	2	3	3	3	4	4	4	4	4	4
2	Консультация врача-специалиста	Диагностика, рекомендации	По графику специалиста	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3	Групповая психотерапия	Диагностика, рекомендации	По графику специалиста	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2
4	Ванны ароматические или душ Виши	Уменьшение возбудимости ЦНС, седация	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8
5	Массаж воротниковой зоны	Седация, улучшение кровообращения	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8
6	Спелеотерапия	Антиаллергическое действие, улучшение бронхиальной проводимости	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8
7	Лечебная гимнастика	Профилактика гиподинамии, стабилизация ВНС	Ежедневно	6	7	7	8	8	9	9	9	9	10	10	10
8	Климатолечение, морские купания, солнечные ванны	Аэротерапия, талассотерапия, гелиотерапия	Ежедневно	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Дополнительные обследования и процедуры — по преписуванту на медицинские услуги.

# «СВОБОДНОЕ ДЫХАНИЕ»

**Продолжительность лечения** | 10-21 день  
**Категория** | дети

Стандарт санаторного лечения одного пациента с заболеваниями органов дыхания

Программа разработана для детей, страдающих хроническим бронхитом, бронхиальной астмой. Благоприятные для данной группы заболеваний климатические факторы Крыма дополнены прогрессивными методами природного и преформированного физиотерапевтического воздействия с возможностью выстраивания полноценного реабилитационного и профилактического лечебного курса.

## Цели программы:

- улучшить бронхиальную проводимость
- повысить жизненную емкость легких
- уменьшить частоту приступов удушья
- обучение дыхательной гимнастике
- устранение проявлений усталости и переутомления

	Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во дней и процедур в программе											
				10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	Наблюдение педиатра	Контроль состояния пациента каждые 3-4 дня	День первый, далее по графику специалиста	2	2	2	3	3	3	4	4	4	4	4	4
2	Консультация лор-врача (по показаниям)	Диагностика, рекомендации	По графику специалиста	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3	Биоптрон-терапия или электрофорез ионов кальция на грудную клетку	Бронхорасширяющий, микроциркуляторный	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8
4	Спелеотерапия	Антиаллергическое действие, улучшение бронхиальной проводимости	Ежедневно	5	5	5	6	6	6	7	7	7	8	8	8
5	Кислородный коктейль (фитобар)	Повышение оксигенации	Ежедневно	7	8	8	8	9	9	9	10	10	10	10	10
6	Массаж грудной клетки	Бронхолитический, улучшение кровообращения	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8
7	Лечебная гимнастика	Улучшение вентиляции легких, укрепление дыхательной мускулатуры	Ежедневно	6	7	7	8	8	9	9	9	9	10	10	10
8	Климатолечение, морские купания, солнечные ванны	Аэротерапия, талассотерапия, гелиотерапия	Ежедневно	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Дополнительные обследования и процедуры — по преписуванту на медицинские услуги.

# «КРАСИВАЯ СПИНКА»

**Продолжительность лечения** | 10-21 день  
**Категория** | дети

## Цели программы:

- улучшение осанки
- увеличение объема движений в позвоночнике
- обезболивающий, трофический эффекты
- укрепление мышечного корсета позвоночника

Стандарт санаторного лечения одного пациента с заболеваниями опорно-двигательного аппарата

Программа рекомендуется детям со сколиозом или заболеваниями позвоночника. Основой программы являются бальнеотерапия и пелоидотерапия, современная аппаратная физиотерапия, массаж и лечебная гимнастика. Наша комплексная программа обеспечивает стойкий клинический эффект в течение продолжительного времени. Наиболее предпочтительны сроки пребывания и лечения от 14 до 21 дня.

	Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во дней и процедур в программе											
				10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	Наблюдение педиатра	Контроль состояния пациента каждые 3-4 дня	День первый, далее по графику специалиста	2	2	2	3	3	3	4	4	4	4	4	4
2	Магнитотерапия или импульсные токи	Спазмолитический, анальгетический, микроциркуляторный	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8
3	Аппликации фангопарафина или электрогрязь	Метаболический, иммуностимулирующий, десенсибилизирующий, анальгетический	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8
4	Ванны ароматические или душ виши /циркулярный	Уменьшение мышечного напряжения, седативное действие	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8
5	Массаж спины или нижних конечностей	Снятие патологического мышечного напряжения, улучшение кровообращения	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8
6	Лечебная гимнастика	Улучшение подвижности позвоночника, укрепление мышечного корсета позвоночника	Ежедневно	6	7	7	8	8	9	9	9	9	10	10	10
7	Лечебная дозированная нордическая ходьба	Активная климатотерапия, аэроионотерапия	Ежедневно	6	7	7	7	7	8	8	8	9	9	10	10
8	Климатолечение, морские купания, солнечные ванны	Аэротерапия, талассотерапия, гелиотерапия	Ежедневно	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Дополнительные обследования и процедуры — по преискуранту на медицинские услуги.

# «ЗДОРОВЫЙ ЖИВОТИК»

**Продолжительность лечения** | 10-21 день  
**Категория** | дети

Стандарт санаторного лечения одного пациента с заболеваниями пищеварительного тракта

Программа рассчитана на лечение у детей наиболее часто встречающихся функциональных расстройств и заболеваний желудочно-кишечного тракта, таких как дискинезия желчевыводящих путей, синдром раздраженного кишечника, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, холецистит, панкреатит. Лечебный комплекс состоит из самых современных методов аппаратной физиотерапии, бальнеотерапии, лечебной физической культуры.

## Цели программы:

- нормализация процессов обмена веществ
- улучшение общего состояния, сна
- улучшение микроциркуляции, спазмолитический, моторный эффекты
- индивидуальные диетические рекомендации
- обучение здоровому образу жизни

	Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во дней и процедур в программе											
				10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	Наблюдение педиатра	Контроль состояния пациента каждые 3-4 дня	День первый, далее по графику специалиста	2	2	2	3	3	3	4	4	4	4	4	4
2	Биоптрон-терапия, или гальванизация трусиковой зоны, или дарсонвализация	Спазмолитический, регенераторный	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8
3	Ванны ароматические или душ Виши	Седация	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8
4	Фангопарафин на сегментарную зону	Стимуляция обменных процессов, моторики ЖКТ	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8
5	Массаж сегментарный или живота (1 зона)	Стимуляция обменных процессов, моторики ЖКТ	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8
6	Лечебная гимнастика	Улучшение моторики ЖКТ	Ежедневно	6	7	7	8	8	9	9	9	9	10	10	10
7	Утренняя гигиеническая гимнастика	Активная климатотерапия, улучшение подвижности в позвоночнике и суставах	Ежедневно	6	7	7	8	8	9	9	9	9	10	10	10
8	Климатолечение, морские купания, солнечные ванны	Аэротерапия, талассотерапия, гелиотерапия	Ежедневно	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Дополнительные обследования и процедуры — по преискуранту на медицинские услуги.

# «ПОБЕДИМ ПОЛЛИНОЗ»

**Продолжительность лечения** | 10-21 день  
**Категория** | дети

Стандарт санаторно-курортного лечения одного пациента с аллергическими заболеваниями

Программа предлагается лицам с неблагоприятным аллергическим фоном (респираторный аллергоз, поллинозы). Сочетание климатических факторов южного побережья Черного моря с методами аппаратной физиотерапии и лечебной физической культуры обеспечивает стойкий клинический эффект. Программа назначается от 11 дней пребывания в санатории.

## Цели программы:

- снижение сенсibilизации организма
- детоксикация
- восстановление гомеостаза
- снижение гиперреактивности на уровне органов и систем

	Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во дней и процедур в программе											
				10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	Наблюдение педиатра	Контроль состояния пациента каждые 3-4 дня	День первый, далее по графику специалиста	2	2	2	3	3	3	4	4	4	4	4	4
2	Биоптрон-терапия	Иммуномодулирующий, гипосенсибилизирующий	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8
3	Ингаляции минеральной воды или аминокислотной кислоты	Улучшение мукоцилиарного клиренса, гипосенсибилизация, санация трахеобронхиального дерева	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8
4	Спелеотерапия	Иммуномодулирующий, гипосенсибилизирующий, повышение резистентности организма	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8
5	Сегментарный массаж (1 зона)	Релаксация, улучшение кровообращения	Через день	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8
6	Дозированный прием минеральной воды (Медицинский центр)	Стимуляция моторики и очищения кишечника, гипосенсибилизация	Ежедневно	6	7	7	8	8	9	9	10	10	10	10	10
7	Лечебная гимнастика	Улучшение моторики желудочно-кишечного тракта, психорелаксация	Ежедневно	6	7	7	8	8	9	9	10	10	10	10	10
8	Климатолечение, морские купания, солнечные ванны	Аэротерапия, талассотерапия, гелиотерапия	Ежедневно	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Дополнительные обследования и процедуры — по преискуртанту на медицинские услуги.

# «ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ОТДЫХ В КРЫМУ»

**Продолжительность лечения** | 1—21 день  
**Категория** | дети от 4 лет

Программа содержит комплекс оздоровительных, общеукрепляющих и профилактических мероприятий для детей от 4 лет при сроках пребывания от 1 дня.

При заезде по оздоровительным путевкам необходим пакет документов:

- свидетельство о рождении и страховой медицинский полис ребенка;
- справка об обследовании на энтеробиоз (давность не более 1 месяца);
- справка врача-педиатра или эпидемиолога об отсутствии контакта ребенка с инфекционными больными по месту жительства в школе или детском саду.

## Цели программы:

- улучшение состояния иммунной системы
- нормализация психоэмоционального состояния и биоритмов
- профилактика простудных заболеваний

	Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во дней и процедур в программе																				
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	Наблюдение педиатра	Осмотр, индивидуальные рекомендации	День первый	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
2	Кислородный коктейль (фитобар)	Повышение оксигенации организма	Через день	1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		
3	Ингаляции или КУФО (по показаниям)	Профилактика простудных заболеваний	Ингаляции ежедневно 1-10 или КУФО 1-4 ч/д		1	1/1	1	1/1	1	1/1	1	1	1											
4	Плавание в бассейне с родителями	Укрепление дыхательной, сердечно-сосудистой систем, опорно-двигательного аппарата	Ежедневно	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
5	Босохождение (морская галька, песок, трава)	Закаливание организма, укрепление иммунитета, профилактика плоскостопия	Ежедневно	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
6	Занятия лечебной физкультурой в группе	Улучшение мышечного тонуса	Через день			1		1		1		1		1		1		1		1		1		
7	Морские купания и солнечные ванны с родителями	Талассотерапия, гелиотерапия	Ежедневно	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
8	Оздоровительные прогулки с родителями	Аэротерапия, климатотерапия, ландшафт-терапия	Ежедневно	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	

Дополнительные обследования и процедуры — по преискуртанту Медицинского центра.