

## **ГОРЯЧИЕ ТЕРМАЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ ОНСЕН**

В древней Японии верили, что купание очищает душу и тело. В японской религии, синто, существует обычай Мисоги, омовения.

По обычаю, в дни, когда в императорском дворце проводили важные церемонии, аристократы вставали рано утром и очищались духовно и телесно, принимая ванну перед тем, как покинуть дом. Этот обычай распространился в народе, получив название Гёсуй. При обливании из лохани не только смывали пот и грязь с тела, но и расслаблялись, очищали душу. Так же в Японии исторически сложилась традиция делать купели из естественных термальных источников, служащих для оздоровления.

**На территории сада есть индивидуальные и общие купели с искусственной минерализацией.**

**Стоимость аренды индивидуальной купели - 6000 р/час.**

Предусматривается посещение одним, максимум двумя гостями, возможно посещение с детьми.

**Дополнительные услуги, предлагаемые в купели:**

- ❖ Напитки и чай, еда из ресторана «Соль» или Room Service.
- ❖ Индивидуальная массажная программа Зоку Шин – массаж стоп и кистей рук для оздоровления организма и профилактики заболеваний, а также для глубокой релаксации и снятия напряжения. Длительность программы 45 минут (массаж только стоп) или 60 минут (массаж стоп и кистей), стоимость – 3300 руб. за 45 минут и 4500 руб. за 60 минут с человека.
- ❖ Аюрведический уход за телом – стимуляция точки бинди, омовение, скрабирование и умасливание всего тела, массаж головы и лица, программа способствует повышению тонуса и упругости кожи, оказывает омолаживающее и успокаивающее действие. Длительность - 90 мин, стоимость 12 750 руб. с человека. Также можно заказать аюрведический массаж, длительность – 60 минут, стоимость 6750 руб. с человека, и аюрведическую программу, в которую входит доша-йога, аренды купели и аюрведический уход за телом, стоимость 35 000 рублей.
- ❖ Хиромассаж – особенность этой процедуры в том, что мастер не повторяет один прием дважды, массаж возвращает скопившуюся межклеточную жидкость в сосуды и ускоряет снабжение тканей кислородом и питательными веществами. Массаж оказывает полноценный оздоровительный эффект на все системы организма. Длительность – 90 минут, стоимость 25 000 рублей с человека, включена стоимость индивидуальной аренды купели на 60 минут.

**Возможны и другие spa-услуги, в том числе детский массаж (до 11 лет).**

Стоимость детского массажа – 2250 руб. с человека, длительность – 30 минут.

Стоимость детской spa-программы – 3750 руб., длительность – 40 минут.